

SUMMER OF LOVE: DAS YOGA AYURVEDA FESTIVAL IN DEN BERGEN

	Schulhaus 1	Schulhaus 2	Tanzsall	Raum Lotus (Kientaler Hof)	Wiese beim Kientaler Hof	Kientaler Hof
Fr, 26.08.16						
16:00			Alica, Aleksandra & Stefan Opening Ceremony: Welcome Mantra Circle & Puja Begrüssung für Alle <hr/> Stefan Welcome Summer of Love: Yoga in der Tradition Sri Krishnamacharias Hatha Yoga für Alle			
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						Abendessen Für Gäste des Kientaler Hofes oder nach Anmeldung
19:00						
19:30						
20:00						
20:30			Dagmar & Axel Lass Dich entführen - Klangreise in Dein Innerstes Für Alle			
21:00						
21:30						
22:00						
					Lagerfeuer Close to the stars - Love, laugh, sing Für Alle	

Das Yoga & Ayurveda Festival in den Alpen
Summer of Love
 26 - 28
 August 2016

Feel the Spirit
 STRESS-AUSZEIT.CH
 BY INDUALITY

3 Tage
 Über **50 Stunden**
 VINYASA-FLOW KUNDALINI
 HATHA-YOGA MEDITATIONEN
 PRANAYAMA WORKSHOPS
 YIN-YOGA Konzerte

SUMMER OF LOVE: DAS YOGA AYURVEDA FESTIVAL IN DEN BERGEN

	Schulhaus 1	Schulhaus 2	Tanzsall	Raum Lotus (Kientaler Hof)	Wiese beim Kientaler Hof	Kientaler Hof
Sa, 27.08.16						
6:30	Stefan Geführte Meditation für Alle		Alica Khan & Friends Morning Chant Circle Rhamaduta für Alle			
7:00	Stefan Guten Morgen schönes Leben: Energetisierendes Hatha-Yoga	Andrina Herzöffnung und Selbstliebe Mit gezielten Kriyas das Nervensystem stärken, Balance und Frieden kultivieren	Natalie Wenn Kampfkunst und Yoga verschmelzen: Kalari Yoga	Sigrun & Andreas Ayurvedische Behandlungen		
7:30	Yoga-Praxis für Alle	Kundalini-Yoga für Alle	Einführungskurs für Alle			
8:00						
8:30						
8:30						Frühstück Für Gäste des Kientaler Hofes oder nach Anmeldung
9:00						
9:30	Pascal Mit Mudras und Bandhas zum Herz Berührende Yogapraxis für Alle	Oxana Tantric Yin Yoga Kraftraum der Ruhe mit Mudra und Pranayama für Alle	Rebecca Advanced Flow: lift yourself to joy and inner peace Vinyasa-Yoga für Fortgeschrittene	Sigrun & Andreas Ayurvedische Behandlungen		Kinderbetreuung Für die Liebsten ab 4 Jahre
10:00					Rebecca Roots of complicatet Asanas - experimentiere und erforsche Dich selbst in: Bhekasana Varga Dvijasana, Sirsanasana u.a. Workshop für Fortgeschrittene	
10:30						
11:00	Stefan Mit dem Herzen Üben: Philosophische Grundlagen Koshas: Die fünf Hüllen des Seins Ausgewählte Yoga-Sutren u.a. Philosophie & Praxis für Alle	Andreas Pranayama Einführung Spüre Lebenskraft mit dem Atem Workshop Asana und Atem für Alle		Sigrun & Andreas Ayurvedische Behandlungen		
11:30						
12:00						
12:30						Mittagessen Für Gäste des Kientaler Hofes oder nach Anmeldung
13:00						
13:30						
14:00	Pascal Bringe Deine Chakren zum Leuchten. Hatha-Yoga für Fortgeschrittene	Andrina Cleansing mit Kundalini Yoga Reinige Deinen Körper, Geist und Seele Reinigung und Stärkung der Organe und des Drüsenystems Kundalini Yoga für Fortgeschrittene	Michael Shanta Vira Yoga Biomechanics and Alignment in Tantric Hatha Yoga Class in English with translation for All	Sigrun & Andreas Ayurvedische Behandlungen	Rebecca Sunlight Catcher: Sit, breathe embrace and meditate into light. Herz-Meditation für Alle	
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:00		Natalie Yoga & Kampfkunst intensiv spüren: Aufbaukurs Kalari Yoga für Geübte Hatha-Yogis		Sigrun & Andreas Ayurvedische Behandlungen	Aleksandra Chakra Vocal Tuning Workshop für Alle	
16:30	Kerstin Silent Yoga Listen to your Heart Stille Yoga-Praxis für Fortgeschr.					Sauna Für Gäste des Kientaler Hofes oder nach Anmeldung
17:00			Thorsten Erwecke die Kundalini in Dir Kundalini Workshop für Alle	Sigrun & Andreas Ayurvedische Behandlungen		
17:30	Kerstin Yoga Nidra Tauche in den Ozean der Stille Tiefenentspannung für Alle					
18:00						
18:30						
19:00						Abendessen Für Gäste des Kientaler Hofes oder nach Anmeldung
19:30						
20:00	Das Yoga & Ayurveda Festival in den Alpen					
20:00	Summer of Love		Mantrika Kirtan mit Michael, Alica & Friends Die Summer of Love Mantra Nacht Chanten, Tanzen, Schweben Mantra Konzert für Alle			
20:30	26 - 28 August 2016					
21:00						
21:30						

Feel the Spirit

STRESS-AUSZEIT.CH
BY INDUALITY

3 Tage
Über 50 Stunden

VINYASA-FLOW KUNDALINI
HATHA-YOGA MEDITATIONEN
PRANAYAMA WORKSHOPS
YIN-YOGA KONZERTE

SUMMER OF LOVE: DAS YOGA AYURVEDA FESTIVAL IN DEN BERGEN

	Schulhaus 1	Schulhaus 2	Tanzsall	Raum Lotus (Kientaler Hof)	Wiese beim Kientaler Hof	Kientaler Hof
SO, 28.08.16						
6:30	Stefan Geführte Meditation für Alle		Alica Khan & Friends Morning Chant Circle Ramadhuta für Alle			
7:00	Stefan Guten Morgen schönes Leben: Energetisierendes Hatha-Yoga	Aleksandra Mantra chanten und Puja-Rituale Liebe & Licht: Bhakti Yoga für Alle	Dagmar & Axel Klangwelten Lass Dich verzaubern von spärrischen Klängen - für Alle	Sigrun & Andreas Ayurvedische Behandlungen		
7:30	Yoga-Praxis für Alle					
8:00						
8:30						Frühstück Für Gäste des Kientaler Hofes oder nach Anmeldung
9:00	Stefan Das Wissen vom Leben Grundlagen des Ayurveda Vortrag und Praxis für Alle	Andreas Pranayama challenge Energieleitung mittels des Atems Atempraxis für Fortgeschrittene mit vorbereitenden Asanas & Meditation	Kerstin Rock the Mat Burn Baby Burn: Light up your fire! Yoga-Praxis für Geübte	Sigrund & Andreas Ayurvedische Behandlungen		Kinderbetreuung Für die Liebsten ab 4 Jahre
9:30						
10:00						
10:30				Sigrund & Andreas Ayurvedische Behandlungen		
11:00	Guido Der göttliche Gesang Einführung in die Bhagavad Gita Vortrag für Alle	Rebecca Tender Flow: connecting deep Fliesse mit Deinem Atem Vinyassa-Flow für Alle	Alica Tantric Yin Yoga Kraftraum der Ruhe mit Mudra und Pranayama für Fortgeschrittene		Dagmar & Axel Deine Kraft der Stimme: Obertongesang-Workshop für Alle	
11:30						
12:00						
12:30						Mittagessen Für Gäste des Kientaler Hofes oder nach Anmeldung
13:00						
13:30	Michael Shanta Vira Yoga: Explore Tantric Hatha-Yoga with Mantra, Mudra, Devi & Pranayama Class in English with translation for advanced		Krishnananda Bhattacharya und Guido Authentische Rezitation der Bhagavad Gita mit Slokas Rezitation / Konzert für Alle	Sigrund & Andreas Ayurvedische Behandlungen		
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00			Alica Khan & Friends Goodbye My Love Closing Mantra Circle Für Alle			
16:30						

Das Yoga & Ayurveda Festival in den Alpen
Summer of Love
 26 - 28
 August 2016

Feel the Spirit
 STRESS-AUSZEIT.ch
 BY INDUALITY

3 Tage
 über 50 Stunden
 VINYASA-FLOW KUNDALINI
 HATHA-YOGA MEDITATIONEN
 PRANAYAMA WORKSHOPS
 YIN-YOGA KONZERTE