

SUMMER OF LOVE

3 Tage Yoga pur - über 20 LEHRERINNEN, MUSIKER, THERAPEUTEN.
MEHR ALS 50 STUNDEN YOGA, WORKSHOPS, VORTRÄGE, KONZERTE!



Let there be OM!

DEIN PROGRAMM FÜR DEINEN SUMMER OF LOVE

Status: 15.08.2016

Schulhaus Grosser Saal (EG)	Schulhaus Raum 1 (1. Stock)	Schulhaus Raum 2 (1. Stock)	Tanzsaal An der Hauptstrasse	Raum Lotus Im Kientaler Hof	Behandlungszentrum Nähe Schulhaus	Wiese beim Kientaler Hof	Kientaler Hof
<h1>Freitag</h1> <h2>26. AUGUST</h2>			Opening Ceremony Begrüssung für Alle, Vorstellung Lehrer Welcome Mantra Circle & Puja Ritual				
			Stefan: Hatha Yoga Welcome Summer of Love: Hatha Yoga in der Tradition Sri Krishnamacharias. Für Alle.				
							Abendessen 18.30 - 19.10 Für Gäste des Kientaler Hofes oder nach Anmeldung mit Essensbon
			Dagmar & Axel: Klangreise Lass Dich entführen - Klangreise in Dein Innerstes. Für Alle.				
			Punnu Wasu & Friends: Kirtan Opening Kirtan Concert Enjoy the spirit of Bollywood. Für Alle.			Lagerfeuer Close to the stars - Love, laugh, sing Für Alle	

Schulhaus Grosser Saal (EG)	Schulhaus 1 Raum 1 (1. Stock)	Schulhaus 2 Raum 2 (1. Stock)	Tanzsaal An der Hauptstrasse	Raum Lotus Im Kientaler Hof	Behandlungszentrum Nähe Schulhaus	Wiese beim Kientaler Hof	Kientaler Hof
<h1>SONNTAG</h1> <h2>28. AUGUST</h2>			Ramadutha: Chant Morning Chant Circle für Alle				
	Stefan: Meditation Geführte Meditation für Alle Stefan: Hatha Yoga Guten Morgen schönes Leben: Energetisierendes Hatha-Yoga Yoga-Praxis für Alle.	Aleksandra: Chant&Rituale Mantra chanten und Puja-Rituale Liebe & Licht: Bhakti Yoga für Alle.	Thorsten: Kundalini Yoga Erwecke die Kundalini in Dir Kundalini Workshop für Alle.	Sigrun & Andreas Ayurvedische Behandlungen Nicht im Preis begriffen.	Punnu Wasu Private Healine Session Nicht im Preis begriffen. Mit Übersetzung wenn gewünscht		Frühstück 8.00 - 8.45 Für Gäste des Kientaler Hofes oder nach Anmeldung mit Essensbon
							Kinderbetreuung Für die Liebsten ab 4 Jahre Bitte bei Coco Shalli anmelden. Auf Wunsch mit Kinderyoga.
Susanne: Yin Yoga Tiefentspannendes Yoga in dem die Asanas lange in der Dehnung gehalten werden - fördert die energetische Ausgeglichenheit. Für Alle.	Stefan: Ayurveda Vortrag Das Wissen vom Leben Grundlagen des Ayurveda Interaktiver Vortrag und Praxis für Alle.	Andreas: Pranayama Pranayama challenge Energielenkung mittels des Atems Atempraxis für Fortgeschrittene mit vorbereitenden Asanas & Meditation	Kerstin: Vinyasa Flow Rock the Mat Burn Baby Burn: Light up your fire! Yoga-Praxis für Geübte.	Sigrund Ayurvedische Behandlungen Nicht im Preis begriffen.	Punnu Wasu Private Healine Session Nicht im Preis begriffen. Mit Übersetzung wenn gewünscht	Rebecca N: Asana Workshop Roots of complicated Asanas - experimentiere und erforsche Dich selbst in: Bhekasana Varga Dvijasana, Sirsanasana u.a. Asana-Workshop für Fortgeschrittene.	
Rebecca N: Vinyasa Flow Tender Flow: connecting deep Fliesse mit Deinem Atem Vinyassa-Flow für Alle.	Guido: Philosophie Der göttliche Gesang Einführung in die Bhagavad Gita Interaktiver Vortrag für Alle.	Punnu Wasu: Meditation Ananda Mandala Meditation Kraftvolle Chakra reinigende Meditation In English mit Übersetzung - für Alle		Sigrund & Andreas Ayurvedische Behandlungen Nicht im Preis begriffen.		Anthony: Tai Chi Tai Chi Flow for Health: Einführung und Übungen. Für Einsteiger. In English jedoch leicht verständlich - folge Deiner Intuition!	Mittagessen 12.30 - 13.10 Für Gäste des Kientaler Hofes oder nach Anmeldung mit Essensbon
Michael: Hatha Yoga Shanta Vira Yoga: Explore Tantric Hatha-Yoga with Mantra, Mudra, Devi & Pranayama Class in English with translation for advanced.	Anthony: Healing Sei Ki Compassionate Touch for Health & Healing: Public Healing Session. In English jedoch leicht verständlich - folge Deiner Intuition. Für Alle.	Alica: Yin Yoga Tantric Yin Yoga Kraftraum der Ruhe mit Mudra und Pranayama für Fortgeschrittene	Krishnananda Bhattacharya und Guido: Rezitation Authentische Rezitation ausgewählter Bhagavad Gita Slokas mit Musik- begleitung. Für Alle	Sigrund & Andreas Ayurvedische Behandlungen Nicht im Preis begriffen.	Punnu Wasu Private Healing Session Nicht im Preis begriffen. Mit Übersetzung wenn gewünscht		
			Alle: Abschiedsveranstaltung Goodbye My Love - Closing Circle Abschiedsveranstaltung für Alle				

Bitte übe verantwortungsvoll! Es gelten die AGBs von Induality®

Feel your Heart



SUMMER OF LOVE



Feel the Spirit

STRESS-AUSZEIT.CH
BY INDUALITY

Schulhaus Grosser Saal (EG)	Schulhaus Raum 1 (1. Stock)	Schulhaus Raum 2 (1. Stock)	Tanzsall An der Hauptstrasse	Raum Lotus Im Kientaler Hof	Behandlungszentrum Nähe Schulhaus	Wiese beim Kientaler Hof	Kientaler Hof
6:30			Ramadutha: Chant Morning Chant Circle für Alle				
7:00	Stefan: Meditation Geführte Meditation für Alle		Andrina: Kundalini Yoga Herzöffnung und Selbstliebe	Sigrun & Andreas Ayurvedische Behandlungen Nicht im Preis begriffen.			
7:30	Stefan: Hatha Yoga Guten Morgen schönes Leben: Energetisierendes Hatha-Yoga für Alle		Mit gezielten Kriyas das Nervensystem stärken, Balance und Frieden kultivieren Kundalini-Yoga für Alle		Punnu Wasu Private Healing Session Nicht im Preis begriffen. Mit Übersetzung wenn gewünscht		
8:00							
8:30							
9:00							
9:30	Pascal: Hatha Yoga Mit Mudras und Bandhas zum Herz Berührende Yogapraxis für Alle	Stefan: Philosophie Mit dem Herzen Üben: Philosophische Grundlagen des Yoga Koshas: Die fünf Hüllen des Seins Ausgewählte Yoga-Sutren u.a. Philosophie & Hatha-Praxis für Alle	Oxana: Yin Yoga Tantric Yin Yoga Kraftraum der Ruhe mit Mudra und Pranayama für Alle	Rebecca N: Vinyasa Flow Advanced Flow: lift yourself to joy and inner peace. Vinyasa-Yoga für Fortgeschrittene (in Deutsch).	Sigrun & Andreas Ayurvedische Behandlungen Nicht im Preis begriffen.	Punnu Wasu Private Healing Session. Auf Wunsch mit Nicht im Preis begriffen. Mit Übersetzung wenn gewünscht	Frühstück 8.00 - 8.45 Für Gäste des Kientaler Hofes oder nach Anmeldung mit Essensbon
10:00							Kinderbetreuung Für die Liebsten ab 4 Jahre. Bitte bei Coco Shali anmelden. Auf Wunsch mit Kinderyoga.
10:30							
11:00	Punnu Wasu: Meditation Ananda Mandala Meditation Kraftvolle Chakra reinigende Meditation Mit Übersetzung - für Alle	Andreas: Pranayama Pranayama Einführung Spüre Lebenskraft mit dem Atem Workshop mit Asanapraxis. Für Alle.		Sigrun Ayurvedische Behandlungen Nicht im Preis begriffen.	Anthony Sei Ki Compassionate Touch for Health & Healing: Private Healing Session. Aufpreis. Weitgehend sprachlose Kommunikation.		
11:30					Anthony Sei Ki Compassionate Touch for Health & Healing: Private Healing Session. Aufpreis. Weitgehend sprachlose Kommunikation.		
12:00							Mittagessen 12.30 - 13.10 Für Gäste des Kientaler Hofes oder nach Anmeldung mit Essensbon
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	Pascal: Hatha Yoga Bringe Deine Chakren zum Leuchten. Hatha-Yoga für Fortgeschrittene.	Andrina: Kundalini Yoga Cleansing mit Kundalini Yoga Reinige Deinen Körper, Geist und Seele Reinigung und Stärkung der Organe und des Drüsensystems. Für Fortgeschrittene	Michael: Hatha Yoga Shanta Vira Yoga: Biomechanics and Alignment in Tantric Hatha Yoga In Englisch mit Übersetzung. Für Alle	Sigrun & Andreas Ayurvedische Behandlungen Nicht im Preis begriffen.	Punnu Wasu Private Healing Session. Auf Wunsch mit Nicht im Preis begriffen. Mit Übersetzung wenn gewünscht	Rebecca N: Mediation Sunlight Catcher: Sit, breathe embrace and meditate into light. Herz-Meditation für Alle	Rebecca J: Meditation Kindermeditation Spielerischer Einstieg in die Meditation für Kinder - Eltern sind willkommen! Rebecca J: Lesung Lesung aus Ihrem Buch: Die Erleuchtete - Eine schöne Geschichte rund um den Yoga. Für Kinder wie Erwachsene
14:30							
15:00					Punnu Wasu Private Healing Session. Auf Wunsch mit Nicht im Preis begriffen. Mit Übersetzung wenn gewünscht		
15:30				Sigrun & Andreas Ayurvedische Behandlungen Nicht im Preis begriffen.			Sauna Für Gäste des Kientaler Hofes oder nach Anmeldung mit Essensbon
16:00	Kerstin: Silent Yoga Silent Yoga: Listen to your Heart Stille Yoga-Praxis für Geübte.	Natalie: Kalari Yoga Yoga & Kampfkunst intensiv spüren: Kalari Yoga zum Einstieg - für Alle.			Anthony Sei Ki Compassionate Touch for Health & Healing: Private Healing Session. Aufpreis. Weitgehend sprachlose Kommunikation.		
16:30							
17:00	Kerstin: Yoga Nidra Tauche in den Ozean der Stille - Tiefenentspannung für Alle.			Sigrun & Andreas Ayurvedische Behandlungen Nicht im Preis begriffen.	Anthony Sei Ki Compassionate Touch for Health & Healing: Private Healing Session. Aufpreis. Weitgehend sprachlose Kommunikation.		
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							Abendessen 18.30 - 19.10 Für Gäste des Kientaler Hofes oder nach Anmeldung
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30	Bitte übe verantwortungsvoll! Es gelten die AGBs von Induality®		Kirtan Konzert mit Alica Kahn, Michael & Friends und Punnu Wasu & Friends. Die Sumer of Love Mantra Nacht zum chanten, lauschen, tanzen, schweben. Mantra Konzert für Alle				

STRESS-AUSZEIT.CH
BY INDUALITY