

SUMMER OF LOVE: DAS YOGA AYURVEDA FESTIVAL IN DEN BERGEN

	Schulhaus Grosser Saal (EG)	Schulhaus Raum 1 (1. Stock)	Schulhaus Raum 2 (1. Stock)	Tanzsaal An der Hauptstrasse	Raum Lotus Im Kientaler Hof	Behandlungszentrum Nähe Schulhaus	Wiese beim Kientaler Hof	Kientaler Hof
Fr, 26.08.16								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								

Alica, Aleksandra & Stefan
Opening Ceremony:
Welcome Mantra Circle & Puja
Begrüssung für Alle

Stefan
Welcome Summer of Love:
Yoga in der Tradition
Sri Krishnamacharias
Hatha Yoga für Alle

Dagmar & Axel
Lass Dich entföhren -
Klangreise in Dein Innerstes
Für Alle

Punnu Wasu & Friends
Opening Kirtan Concert
Enjoy the spirit of Bollywood

Abendessen
Für Gäste des Kientaler Hofes
oder nach Anmeldung

Lagerfeuer
Close to the stars -
Love, laugh, sing
Für Alle



Vorläufiger Plan
Status: 8. Juni 2016



SUMMER OF LOVE: DAS YOGA AYURVEDA FESTIVAL IN DEN BERGEN

	Schulhaus Grosser Saal (EG)	Schulhaus Raum 1 (1. Stock)	Schulhaus Raum 2 (1. Stock)	Tanzsaal An der Hauptstrasse	Raum Lotus Im Kientaler Hof	Behandlungszentrum Nähe Schulhaus	Wiese beim Kientaler Hof	Kientaler Hof
Sa, 27.08.16								
6:30								
7:00		Stefan Geführte Meditation für Alle		Alica Khan & Friends Morning Chant Circle Rhamaduta für Alle				
7:30		Stefan Guten Morgen schönes Leben: Energetisierendes Hatha-Yoga Yoga-Praxis für Alle	Andrina Herzöffnung und Selbstliebe Mit gezielten Kriyas das Nervensystem stärken, Balance und Frieden kultivieren Kundalini-Yoga für Alle	Natalie Wenn Kampfkunst und Yoga verschmelzen: Kalari Yoga Einführungskurs für Alle	Sigrun & Andreas Ayurvedische Behandlungen	Punnu Wasu Private Healing Session		
8:00								
8:30								
9:00								Frühstück Für Gäste des Kientaler Hofes oder nach Anmeldung
9:30								
10:00	Pascal Mit Mudras und Bandhas zum Herz Berührende Yogapraxis für Alle	Punnu Wasu Ananda Mandla Meditation Berührende Meditation zur Herzöffnung Mit Übersetzung - für Alle	Oxana Tantric Yin Yoga Kraftraum der Ruhe mit Mudra und Pranayama für Alle	Rebecca Advanced Flow: lift yourself to joy and inner peace Vinyasa-Yoga für Fortgeschrittene	Sigrun & Andreas Ayurvedische Behandlungen		Rebecca Roots of complicated Asanas - experimentiere und erforsche Dich selbst in: Bhekasana Varga Dvijasana, Sirsasana u.a. Workshop für Fortgeschrittene	Kinderbetreuung Für die Liebsten ab 4 Jahre
10:30								
11:00								
11:30		Stefan Mit dem Herzen Üben: Philosophische Grundlagen Koshas: Die fünf Hüllen des Seins Ausgewählte Yoga-Sutren u.a. Philosophie & Praxis für Alle	Andreas Pranayama Einführung Spüre Lebenskraft mit dem Atem Workshop Asana und Atem für Alle		Sigrun & Andreas Ayurvedische Behandlungen	Punnu Wasu Private Healing Session		
12:00						Punnu Wasu Private Healing Session		
12:30								
13:00								Mittagessen Für Gäste des Kientaler Hofes oder nach Anmeldung
13:30								
14:00								
14:30	Susanne Flöckinger Yin Yoga Tiefenstimmendes Yoga in dem die Asanas lange in der Dehnung gehalten werden. Für Alle.	Pascal Bringe Deine Chakren zum Leuchten. Hatha-Yoga für Fortgeschrittene	Andrina Cleansing mit Kundalini Yoga Reinige Deinen Körper, Geist und Seele in Tantric Hatha Yoga Class in English with translation for All	Michael Shanta Vira Yoga Biomechanics and Alignment in Tantric Hatha Yoga Class in English with translation for All	Sigrun & Andreas Ayurvedische Behandlungen	Punnu Wasu Private Healing Session	Rebecca Sunlight Catcher: Sit, breathe embrace and meditate into light. Herz-Meditation für Alle	Rebecca Jenni Kindermeditation Spielerischer Einstieg in die Meditation für Kinder - Eltern sind willkommen!
15:00						Punnu Wasu Private Healing Session		
15:30								
16:00		Rebecca Jenni Lesung aus Ihrem Buch: Die Erleuchtete Eine schöne Geschichte rund um den Yoga - für Kinder wie Erwachsene	Natalie Yoga & Kampfkunst intensiv spüren: Kalari Yoga zum Einstieg - für Alle		Sigrun & Andreas Ayurvedische Behandlungen		Aleksandra Chakra Vocal Tuning Workshop für Alle	
16:30	Punnu Wasu Sound Healing Wunderschöne Klänge berühren dein tiefstes Inneres. Für Alle.	Kerstin Silent Yoga Listen to your Heart Stille Yoga-Praxis für Fortgeschr.		Thorsten Erwecke die Kundalini in Dir Kundalini Workshop für Alle	Sigrun & Andreas Ayurvedische Behandlungen			Sauna Für Gäste des Kientaler Hofes oder nach Anmeldung
17:00		Kerstin Yoga Nidra Tauche in den Ozean der Stille Tiefenentspannung für Alle						
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								Abendessen Für Gäste des Kientaler Hofes oder nach Anmeldung
19:30								
20:00	Das Yoga & Ayurveda Festival in den Bergen							
20:30	Summer of Love			Mantrika Kirtan mit Michael, Alica & Friends und Punnu Wasu. Die Summer of Love Mantra Nacht zum Chanten, Lauschen, Tanzen, Schweben. Mantra Konzert für Alle				
21:00	STRESS-AUSZEIT K. BY NEMALITY							
21:30	26 - 28 August 2016							

Vorläufiger Plan
Status: 8. Juni 2016



SUMMER OF LOVE: DAS YOGA AYURVEDA FESTIVAL IN DEN BERGEN

	Schulhaus Grosser Saal (EG)	Schulhaus 1 Raum 1 (1. Stock)	Schulhaus 2 Raum 2 (1. Stock)	Tanzsaal An der Hauptstrasse	Raum Lotus (Kientaler Hof) Im Kientaler Hof	Behandlungszentrum Nahe Schulhaus	Wiese beim Kientaler Hof	Kientaler Hof
50, 28.08.16								
6:30								
7:00		Stefan Geführte Meditation für Alle		Alica Khan & Friends Morning Chant Circle Ramadhuta für Alle				
7:30		Stefan Guten Morgen schönes Leben: Energetisierendes Hatha-Yoga Yoga-Praxis für Alle	Aleksandra Mantra chanten und Puja-Rituale Liebe & Licht: Bhakti Yoga für Alle	Dagmar & Axel Klangwellen Lass Dich verzaubern von spärischen Klängen - für Alle	Sigrun & Andreas Ayurvedische Behandlungen	Punnu Wasu Private Healing Session		
8:00								Frühstück Für Gäste des Kientaler Hofes oder nach Anmeldung
8:30								
9:00								
9:30	Susanne Flöckinger Yin Yoga Tiefentspannendes Yoga in dem die Asanas lange in der Dehnung gehalten werden. Für Alle.	Stefan Das Wissen vom Leben Grundlagen des Ayurveda Vortrag und Praxis für Alle	Andreas Pranayama challenge Energieleitung mittels des Atems Atempraxis für Fortgeschrittene mit vorbereitenden Asanas & Meditation	Kerstin Rock the Mat Burn Baby Burn: Light up your fire! Yoga-Praxis für Geübte	Sigrund & Andreas Ayurvedische Behandlungen	Punnu Wasu Private Healing Session		Kinderbetreuung Für die Liebsten ab 4 Jahre
10:00								
10:30								
11:00	Punnu Wasu Ananda Mandla Meditation Berührende Meditation zur Herzöffnung Mit Übersetzung - für Alle	Guido Der göttliche Gesang Einführung in die Bhagavad Gita Vortrag für Alle	Rebecca Tender Flow: connecting deep Fliesse mit Deinem Atem Vinyasa-Flow für Alle	Alica Tantric Yin Yoga Kraftraum der Ruhe mit Mudra und Pranayama für Fortgeschrittene	Sigrund & Andreas Ayurvedische Behandlungen			
11:30								
12:00							Dagmar & Axel Deine Kraft der Stimme: Obertongesang-Workshop für Alle	
12:30								Mittagessen Für Gäste des Kientaler Hofes oder nach Anmeldung
13:00								
13:30								
14:00	Michael Shanta Vira Yoga: Explore Tantric Hatha-Yoga with Mantra, Mudra, Devi & Pranayama Class in English with translation for advanced							
14:30								
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
				Krishnananda Bhattacharya und Guido Authentische Rezitation der Bhagavad Gita mit Slokas Rezitation / Konzert für Alle	Sigrund & Andreas Ayurvedische Behandlungen			
				Stefan, Alica Khan & Friends Goodbye My Love Closing Mantra Circle Für Alle				



Vorläufiger Plan
Status: 8. Juni 2016

