



## Mein langes Yoga- und Ayurveda Wochenende

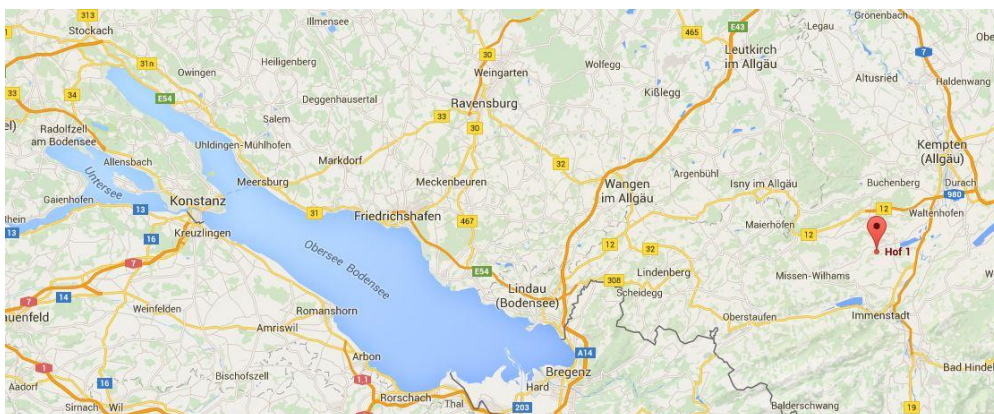
### Zum Ayurvedahof Engel mit dem Auto

Von Bregenz kommend: A96 und dann B12 Richtung Isny i.A. bis zur Ausfahrt Waltenhofen. Von München kommend bei Memmingen auf die A7 Richtung Kempten. Folge der A7 bis zum Autobahndreieck Allgäu und fahr dort ab auf die A980 (Richtung Lindau, Oberstdorf). Nehme dann nach ca. 5 km die zweite Ausfahrt (Waltenhofen) und halte Dich in der Ausfahrt rechts.

Du kommst dann auf die vierspurig ausgebaute B19, von der Du gleich die erste Ausfahrt nimmst. Die Niedersonthofener Seen sind hier schon ausgeschildert. Fahr nach der Ausfahrt links und folgt der Strasse durch das gesamte Tal.

Nach ca. 5km kommst Du am Landgasthof Sonne vorbei. Danach biegt Ihr bei der ersten Möglichkeit rechts ab in die Dorfstrasse von Niedersonthofen. Der folgst Du bis kurz vor der Kirche – hier geht die Straße rechts weiter in Richtung Diepolz/Bergbauernmuseum. Bleib auf dieser Straße bis Du das grüne Weilerschild „Hof“ passierst.

Ca. 15 Meter nach dem Schild nimmst Du LINKS die Einfahrt in den Feldweg, der Dich direkt zum „Engel“ führt. Du erkennst den Parkplatz an den wehenden Fahnen, die Dich dort in Empfang nehmen.



### Ayurveda-Hof Engel

Hof 1

87448 Niedersonthofen/  
Waltenhofen

Deutschland

Tel: 0049 (0) 8379-929216

### Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Alle mit dem Zug anreisenden können entweder den Bahnhof Kempten (12 km, Taxiverbindung), Immenstadt (10 km, Taxiverbindung) oder Martinszell (ca. 4 km, nächstgelegene Möglichkeit ohne Taxiverbindung) ansteuern.

Wir wünschen Dir eine gute und sichere Anreise!